

MEDDS™ 圖表使用非常方便。它可幫助您、您的醫生和藥劑師僅以簡單的四步來管理您的藥物：

## 1

先在此圖表中填寫您的姓名、您醫生的姓名，並列出任何過敏物。

姓名：**Mary Martin**

填表日期：

初級保健提供者 (PCP)：**Baker 醫生**

過敏物：**花生**



## 2

下一步，一行列出一種藥物。您服用此藥物的原因是什麼？服用數量和時間是？您可按需要增減頁數。

藥物名稱和濃度	時間及數量			
				
<b>阿司匹林</b>	<b>1</b>			
為什麼服用？ <b>用於心臟治療</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 每日 <input type="checkbox"/> 每週	<input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 按需要		





## 3

此藥物是否讓您好轉？圈選出您對每種藥物感覺。

您

---

注：



## 4

填寫完 MEDDS 圖表後，請與您的醫生或藥劑師對此進行溝通。他們可以添加注釋。



MEDDS 圖表可幫助您理解您服用的藥物，幫您有條理地用藥並瞭解哪些對您最有效。您可以與任何幫助您的人分享 MEDDS 圖表。您是否更改了用藥或是否更換了就診醫生？重複上述四步，再次分享您的圖表。您可以按需要重複這些步驟。