

La ficha de MEDS™ es fácil de usar. Lo ayuda a usted, a su médico y a su farmacéutico a manejar sus medicamentos en cuatro pasos simples:

1 Comience por escribir su nombre, el nombre de su médico y enumerar cualquier tipo de alergias en la ficha.

Nombre: <i>Maria Martin</i>
Fecha en que se completa:
Médico de atención primaria (PCP): <i>Dr. Baker</i>
Alergias: <i>Cacahuates</i>

2 Luego, escriba un medicamento por línea. ¿Por qué lo toma? ¿Cuántos toma y cuándo los toma? Use la cantidad de páginas que necesite.

Nombre del medicamento y concentración	Cuándo y cuántos			
<i>Aspirina</i>	<i>1</i>			
¿POR QUÉ LO TOMA? <i>Para el corazón</i>	<input checked="" type="checkbox"/> DIARIAMENTE	<input type="checkbox"/> SEMANALMENTE	<input type="checkbox"/> OTRO	<input type="checkbox"/> SEGÚN SEA NECESARIO

3 ¿Le ayuda este medicamento a sentirse mejor? Encierre en un círculo cómo se siente con respecto a cada uno de los medicamentos.

USTED		
NOTAS:		

4 Cuando haya completado la ficha de MEDS, hable al respecto con su médico o farmacéutico. Ellos pueden agregar comentarios.



La ficha de MEDS lo ayuda a entender la razón de sus medicamentos. Lo ayudará a mantenerse organizado y aprender qué funciona mejor en su caso. **Puede compartir su ficha de MEDS con cualquier persona que lo ayude.** ¿Cambiaron sus medicamentos o ha comenzado a consultar a un médico nuevo? Repita los cuatro pasos y comparta su ficha nuevamente. **Puede repetirlo tantas veces como sea necesario.**