

讓您和寶寶 同時擁有 燦爛笑容



在懷孕期間需要接受 牙科照護嗎？是的！

好消息是，牙科照護對孕婦而言是安全的！

此外，您可獲得俄勒岡州健康計劃 (Oregon Health Plan) 的許多牙科服務承保。

我們很樂意協助您尋找牙醫並進行約診。

牙科照護對您和寶寶是安全的！



懷孕及您的口腔健康

懷孕會透過許多方式影響您的身體，甚至是您的口腔。有些人會在懷孕期間牙齦敏感、腫脹及出血。

如果您發生此狀況，這可能會讓您的寶寶有早產的風險。早產可能會導致您孩子發生許多健康問題。



居家口腔健康照護

您可以每天採取以下步驟來保護您的牙齒健康：

- 早晚刷牙。
- 每天使用牙線潔牙。
- 選擇健康的食物和零食。
- 在嘔吐後使用小蘇打和水漱口。
- 在正餐和零食時間之間飲水。



Eating healthy of my favorite fruits. These are a few



the awesome carrot!!!!

有健康的口腔才有健康的寶寶

既然您已經懷孕，您更需要格外小心照顧自己。甚至包括您的牙齒。

懷孕可能會影響您的牙齒健康。此外，現在照顧您的牙齒可能會影響您寶寶的終身健康。

看牙醫

在懷孕期間隨時接受例行牙科照護是安全的。您可以進行牙齒 X 光檢查、洗牙及補牙。

當您致電約診時，請告知診所您懷孕了以及您的預產期。

請致電與列於您 Health Share of Oregon 會員識別卡上的牙科健康服務提供者聯絡。我們也可以提供協助：

電話：503-416-4100

免費電話：800-224-4840 聽障專線：711



您可以獲得本文件的其他語言版本、大字版、盲文版或您慣用的格式。您也可申請口譯員。以上協助均為免費。請致電 800-228-4840 或聽障專線 711。