

التركيز: المنافع المتعلقة بالحمل

فيما إذا كنت أما لأول مرة أو تضيفين شخصًا إلى أسرتك، فإن كير أوريغون (CareOregon) موجودة هنا لمساعدتك. لا تزال تشمل الرعاية الصحية الجسدية، وطب الأسنان، والرعاية الصحية العقلية وعلاج سوء استخدام العقاقير في تغطيتنا. ولكن يُعتبر الحمل والأبوة/الأمومة شيئين مميزين، كما يقدم برنامج كير بيبي (CareBaby) لدينا موارد إضافية أيضًا.

الدعم المجتمعي

بالإضافة إلى المنافع التي تغطيها خطة أوريغون الصحية (Oregon Health Plan: OHP)، بإمكاننا إيصالك بموارد مجانية أخرى:



صفوف في الولادة
والعناية بالمولود الجديد



الدعم الغذائي: المساعدة في تقديم الطلب
لبرنامج تغذية الأمهات والرضع والأطفال (WIC)



خدمات تتعلق بالعنف المنزلي



الدعم في تغذية المولود الجديد

مقدمو الرعاية البدنية لديكم

كما تغطي منافع الرعاية أثناء الحمل وهي تشمل الرعاية المقدمة إليك ولطفلك لفترة 12 شهرًا على الأقل بعد الولادة.

القابلات



أطباء في الطب العائلي



أطباء النساء والتوليد
(المعروفين عامة كـ OBGYNs)



المزيد من الطرق للتمتع بصحة جيدة

زوري طبيب الأسنان تُعتبر رعاية طب الأسنان آمنة عندما تكونين حاملًا، وهي مغطاة كليًا، وهي مفيدة لك ولجنينك. قد تعرض بعض الأمور التي تتعلق بطب الأسنان جنينك لخطر الولادة المبكرة.



الإقلاع عن التدخين. تحدثي مع مقدم الخدمة لشؤون الحمل لديك أو مقدم الرعاية الأولي للمباشرة في ذلك – إن هذه المساعدة مجانية. كما بإمكانك الاتصال بخط الإقلاع عن التدخين في ولاية أوريغون (Oregon Quit Line) للإرشاد المجاني على الموقع الإلكتروني quitnow.net/oregon أو الرقم (800-QUIT-NOW) (800-784-8669).



تعلموا المزيد عن المنافع والخدمات المتعلقة بالحمل على الموقع الإلكتروني careoregon.org/ [carebaby](http://carebaby.org/) إذا كانت لديك أسئلة أو ترغبين الاتصال بالموارد المجتمعية، اتصلي بنا على الرقم 503-416-4100، أو الرقم المجاني 800-224-4840 أو 711 للمبرقة الكاتبة TTY.

نحن موجودون هنا من أجلك وطفلك!

careoregon.org

المنافع الإضافية للأعضاء الحوامل.

إن فيتامينات ما قبل الولادة مجانية وبإمكانك الحصول عليها بوصفة طبية من مُقدِّم الخدمة التابع لك.



اتصلي بدايةً. تعزز الداية (المرافقة المدربة في حالات الولادة) الفرصة لولادة صحية.



العناية بالعينين. تكون فحوصات البصر والنظارات مغطاة بالكامل للعضوات الحوامل.



health
share
Health Share of Oregon

CareOregon®

تقدم لك منافعك الصحية مؤسسة كير أوريغون (CareOregon)، وهي خطتك الصحية من ميديكيد. تعلموا المزيد عنا هنا.

عندما يتكلم الأشخاص عن ميديكيد في ولاية أوريغون، قد تسمعونهم يستخدمون العديد من الأسماء أو الأحرف المختلفة. ويرجع السبب في ذلك إلى وجود العديد من المنظمات التي من شأنها التحقق من إنكم تحصلون على الرعاية التي تستحقونها. كيف يمكنكم إعطاء معنى لكل ذلك؟

قد يساعدكم تشبيه ميديكيد في أوريغون بهرم

تدير هيئة أوريغون الصحية (Oregon Health Authority: OHA) برنامج ميديكيد لولاية أوريغون بأكملها، وهو يُدعى خطة أوريغون الصحية

تُعرف مؤسسة "هيلث شير أوف أوريغون" (Health Share of Oregon: HSO) بما يُسمى بمنظمة الرعاية المتسقة (coordinated care organization: CCO). تعمل "هيلث شير أوف أوريغون" تحت إشراف OHA لخدمة الأعضاء في OHP في منطقة المقاطعات الثلاث.

إن "كير أوريغون" (CareOregon) هي واحدة من العديد من مقدمي خدمات التأمين في منطقة المقاطعات الثلاث التي تساعد الـ CCO التابعة لهيلث شير في تقديمها للرعاية. كما إننا نساعد في التنسيق بين منافع وخدمات الرعاية الصحية اللغوية لأعضائنا، مثل الرعاية أثناء الحمل.

قد يكون مقدم الرعاية الأولي (primary care provider: PCP) طبيب، أو ممرض ممارس، أو مساعد طبيب، أو أخصائي في العلاج الطبيعي. فهم ينسقون الرعاية التي تتلقاها مع "كير أوريغون" والأعضاء الآخرين من الفرق الطبية كأطباء الأسنان، ومقدمي رعاية الصحة العقلية، والصيدالة وغيرهم.

هل لديك أسئلة؟

هل ترغب في معرفة المزيد؟ اتصل بشعبتنا المفيدة والودية **شعبة خدمة الزبائن على الرقم 800-224-4840** أو أرسل رسالة آمنة مستخدمًا الموقع الإلكتروني careoregon.org/portal

يمكنك الحصول على ذلك بلغات أخرى، أو بأحرف كبيرة أو بطريقة برايل أو أية صيغة تفضلها. كما بإمكانك طلب حضور مترجم. إن هذه المساعدة مجانية. اتصل بالرقم 800-224-4840 أو 711 للمبرقة الكاتبة TTY. ننتقل للمكالمات المحولة.

تقدم "كير أوريغون" مثل هذه الخدمات لأعضاء المشتركين في ميديكيد (OHP):

- رعاية الصحة البدنية
- رعاية الصحة العقلية
- علاج سوء استخدام العقاقير
- رعاية طب الأسنان
- ميديكير
- رعاية المحتضرين والرعاية الملطفة للآلام عن طريق منظمة مقدمي الزيارات المنزلية (Housecall Providers)

كما ستتمكني من استخدام خدمات هامة مثل ما يلي:

- تنسيق الرعاية
- الصيدلية
- رعاية ما قبل الولادة والرضع
- خيارات في خدمات النقل
- خدمات للمترجمين اللغويين
- قسم الطوارئ والرعاية العاجلة