

Hãy hiểu biết về **TẤT CẢ** các phúc lợi của quý vị



Trọng tâm: Phúc lợi khi mang thai

Cho dù đây là lần đầu tiên quý vị trở thành cha mẹ hay có thêm con trong gia đình của mình, Chương trình bảo hiểm sức khỏe CareOregon luôn sẵn sàng hỗ trợ quý vị. Chúng tôi vẫn bao trả cho việc chăm sóc sức khỏe thể chất, nha khoa và tâm thần, và điều trị sử dụng chất gây nghiện. Tuy nhiên, việc mang thai và làm cha mẹ là điều đặc biệt, vì vậy **Chương trình CareBaby** của chúng tôi cũng cung cấp thêm các nguồn lực khác nữa.

Các nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe thể chất của quý vị

Chăm sóc khi mang thai là một phúc lợi được bảo hiểm bao trả và bao gồm việc chăm sóc cho quý vị và con quý vị trong ít nhất 12 tháng sau khi sinh.



Nữ hộ sinh



Các bác sĩ y khoa gia đình



Các bác sĩ sản khoa và các bác sĩ phụ khoa (thường được gọi là OBGYN)

Sự đóng góp cho cộng đồng

Ngoài những phúc lợi mà Chương trình Bảo hiểm Y tế Oregon (Oregon Health Plan - OHP) bao trả, **chúng tôi có thể kết nối quý vị với các nguồn lực miễn phí khác:**



Trợ cấp thực phẩm: Trợ giúp việc nộp đơn xin trợ cấp WIC



Lớp sinh đẻ và lớp chăm sóc trẻ sơ sinh



Hỗ trợ nuôi dưỡng Trẻ sơ sinh



Dịch vụ hỗ trợ chống bạo hành gia đình

Các cách khác để giữ sức khỏe



Thăm khám với một nha sĩ. Chăm sóc răng miệng là điều an toàn khi quý vị mang thai, được bảo hiểm đầy đủ và đó là điều tốt cho quý vị và thai nhi đang tăng trưởng. Một số vấn đề về răng miệng có thể khiến con quý vị có nguy cơ sinh non.



Bỏ hút thuốc lá. Nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ y tế thai nghén hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính của quý vị để bắt đầu - nhận trợ giúp là miễn phí. Quý vị cũng có thể liên hệ với Đường dây Cai nghiện Oregon để được tư vấn miễn phí tại quitnow.net/oregon hoặc 800-QUIT-NOW (800-784-8669).

Các phúc lợi bổ sung cho các thành viên đang mang thai



Vitamin trước khi sinh được cung cấp miễn phí với toa thuốc từ bác sĩ cung cấp dịch vụ cho quý vị.



Gọi người trợ giúp về sinh đẻ (doula). Một người trợ giúp về sinh đẻ (người bạn đồng hành giúp việc sinh đẻ đã qua huấn luyện) làm tăng cơ hội sinh con khỏe mạnh.



Chăm sóc thị lực. Khám mắt và làm kính đeo mắt được bảo hiểm đầy đủ cho các thành viên đang mang thai.

careoregon.org

Tìm hiểu thêm về các quyền lợi và dịch vụ khi mang thai tại careoregon.org/carebaby. Nếu quý vị có thắc mắc hoặc muốn kết nối với các nguồn hỗ trợ từ cộng đồng, hãy gọi cho chúng tôi theo số 503-416-4100, số miễn phí 800-224-4840 hoặc TTY 711.

Chúng tôi ở đây để giúp quý vị và con quý vị!

health

share

Health Share of Oregon



CareOregon®

Làm quen với CareOregon

Bảo hiểm sức khỏe của quý vị được cung cấp bởi CareOregon, là chương trình bảo hiểm sức khỏe Medicaid của quý vị. Tìm hiểu thêm về chúng tôi tại đây.

Khi nói đến Medicaid ở Oregon, quý vị có thể nghe người ta dùng nhiều tên gọi hoặc tên viết tắt khác nhau. Đó là bởi vì trong chương trình này có rất nhiều tổ chức tham gia để đảm bảo quý vị luôn nhận được sự chăm sóc mà quý vị xứng đáng được nhận. Làm thế nào quý vị có thể hiểu hết về điều này?

Thật hữu ích khi nghĩ về Medicaid tại Oregon giống như một kim tự tháp

Cơ quan Quản lý Y tế Oregon (Oregon Health Authority, hoặc OHA) là cơ quan điều hành chương trình Medicaid cho toàn tiểu bang Oregon, được gọi là Chương trình Bảo hiểm Y tế Oregon (Oregon Health Plan - OHP).

Health Share of Oregon (HSO) được gọi là một tổ chức chăm sóc phối hợp (Coordinated Care Organization, hoặc CCO). Health Share of Oregon hoạt động theo OHA để phục vụ các thành viên OHP trong khu vực ba quận.

CareOregon là một trong một số các bên cung cấp bảo hiểm trong khu vực ba quận mà hỗ trợ các CCO của Health Share cung cấp dịch vụ chăm sóc. Chúng tôi cũng giúp điều phối các phúc lợi và dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho các thành viên của chúng tôi, như việc chăm sóc về thai nghén.

Các nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe tâm thần và điều trị sử dụng chất gây nghiện của quý vị điều phối quá trình chăm sóc của quý vị với CareOregon và các thành viên khác trong nhóm y tế như bác sĩ chăm sóc sức khỏe thể chất, dược sĩ và các nhà cung cấp dịch vụ khác.

CareOregon cung cấp các dịch vụ như sau cho các thành viên của Medicaid (thuộc Chương trình OHP):

- ▶ Chăm sóc sức khỏe thể chất
- ▶ Chăm sóc sức khỏe tâm thần
- ▶ Điều trị sử dụng chất gây nghiện
- ▶ Chăm sóc răng miệng
- ▶ Medicare (Chăm sóc y tế)
- ▶ Chăm sóc cuối đời và chăm sóc giảm nhẹ thông qua các Nhà cung cấp Dịch vụ Chăm sóc Sức khỏe Tại gia

Quý vị cũng có thể sử dụng các dịch vụ quan trọng như sau:

- ▶ Dịch vụ điều phối chăm sóc
- ▶ Tiệm thuốc
- ▶ Chăm sóc trước khi sinh và chăm sóc trẻ sơ sinh
- ▶ Dịch vụ vận chuyển
- ▶ Dịch vụ thông dịch
- ▶ Phòng cấp cứu & chăm sóc khẩn cấp

careoregon.org

Oregon
Health
Authority

health
share
Health Share of Oregon

CareOregon



Thắc mắc?

Quý vị muốn tìm hiểu thêm? Hãy gọi điện thoại cho đội ngũ Dịch vụ Chăm sóc Khách hàng **thân thiện và hữu ích của chúng tôi theo số 800-224-4840** hoặc gửi cho chúng tôi tin nhắn bảo mật thông qua cổng thông tin careoregon.org/portal.

Quý vị có thể nhận tài liệu này bằng một ngôn ngữ khác, bản in chữ lớn, chữ nổi Braille hoặc một định dạng khác theo ý muốn. Quý vị cũng có thể yêu cầu được thông dịch viên hỗ trợ. Trợ giúp này là miễn phí. Hãy gọi 800-224-4840 hoặc TTY 711. Chúng tôi chấp nhận các cuộc gọi chuyển tiếp.

health
share
Health Share of Oregon

CareOregon