

Hướng dẫn về Trợ cấp Thẻ **OTC Plus 2021** Của Quý vị



Các sản phẩm sức khỏe không cần toa bác sĩ (Over-the-Counter, hoặc OTC) và thực phẩm lành mạnh được phép mua



Mua các sản phẩm OTC liên quan đến sức khỏe và thực phẩm lành mạnh mà quý vị cần dùng hàng ngày bằng thẻ **OTC plus...**

- ▶ Tiền sẽ được cấp tự động vào thẻ của quý vị vào mỗi quý
- ▶ Tiền chưa tiêu sẽ không chuyển sang quý tiếp theo, vì vậy hãy chắc chắn dùng hết số tiền trợ cấp của quý vị!

Quý vị có thể dùng thẻ này tại các cửa hàng bán lẻ như sau và nhiều nơi khác nữa:

DOLLAR GENERAL

PHARMACY.COM
Your neighborhood pharmacy where prescription needs come first

Walmart 
Save money. Live better.

Walgreens

 **CVS** pharmacy

**RITE
AID**
PHARMACY

Mục lục

Cách sử dụng thẻ <i>OTC plus</i>	2
Những câu hỏi thường gặp	3
Các mặt hàng quý vị có thể mua bằng thẻ:	
Các mặt hàng liên quan đến sức khỏe không cần kê toa (Over-the-Counter hoặc OTC)	
Chăm sóc cá nhân	6
Cảm lạnh & dị ứng.....	6
Hỗ trợ bó nén	6
Chăm sóc bệnh tiểu đường	6
Sức khỏe tiêu hóa	7
Chăm sóc mắt và tai	7
Kế Hoạch Hóa Gia Đình	7
Chăm sóc phụ nữ	7
Sơ cứu	7
Chăm sóc bàn chân.....	8
Hỗ trợ sức khỏe	8
Chẩn đoán/hỗ trợ tại nhà đối với sinh hoạt hàng ngày.....	8
Chăm sóc sức khỏe tại nhà.....	8
Các sản phẩm gia dụng	9
Hỗ trợ việc mất kiểm soát tiểu tiện.....	9
Chăm sóc răng miệng.....	9
Giảm đau	9
Chăm sóc da bệnh nhân.....	9
Thiết bị tập thể dục/thể chất.....	9
Sản phẩm theo mùa	10
Chăm sóc da.....	10
Sản phẩm cai thuốc lá.....	10
Chống nắng.....	10
Các loại vitamin/thực phẩm chức năng	10
Các mặt hàng thực phẩm tốt cho sức khỏe	
Thức ăn & đồ uống	11
Kiểm soát cân nặng/thực phẩm dinh dưỡng.....	12

Cách sử dụng thẻ **OTC plus**

Bước 1: Để kích hoạt thẻ của quý vị

Khi quý vị trở thành thành viên của CareOregon Advantage, chúng tôi sẽ gửi qua bưu điện cho quý vị một thẻ OTC plus đã nạp sẵn tiền. Khi quý vị nhận được thẻ của mình, hãy kích hoạt thẻ bằng cách gọi đến số điện thoại miễn phí 888-682-2400. Quý vị sẽ cần nhập số thẻ và ngày sinh của mình theo định dạng 2 số với Tháng/Ngày/Năm - ví dụ: 07/01/50.

Bước 2: Tìm nhà thuốc hoặc cửa hàng nơi quý vị có thể sử dụng thẻ

Thẻ OTC plus có thể được sử dụng tại nhiều hiệu thuốc và cửa hàng bán lẻ. Để tìm danh sách đầy đủ các cửa hàng bán lẻ có tham gia chương trình, hãy truy cập trang mạng otcmember.com và đăng nhập với số thẻ của quý vị. Quý vị cũng có thể tìm thấy danh sách các cửa hàng bán lẻ có tham gia chương trình này bằng ứng dụng di động OTC Network. Hãy mang theo thẻ đã kích hoạt của quý vị đến cửa hàng có tham gia chương trình.

Bước 3: Chọn các sản phẩm OTC liên quan đến sức khỏe và thực phẩm lành mạnh mà quý vị muốn mua.

Trong hướng dẫn này có một danh sách các mặt hàng mà quý vị có thể mua bằng thẻ của mình. Quý vị cũng có thể tham khảo danh sách đầy đủ tại otcmember.com hoặc bằng cách sử dụng ứng dụng di động OTC Network.

Bước 4: Quẹt thẻ của quý vị dưới dạng CREDIT (TÍN DỤNG) tại quầy thanh toán để trả tiền cho các sản phẩm mà quý vị đã mua

Mang các sản phẩm quý vị muốn mua đến quầy thanh toán. Quý vị không cần phải đến cửa sổ hiệu thuốc. Khi đến lúc thanh toán, quẹt thẻ dưới dạng credit trên máy đọc thẻ. Số tiền được chấp thuận cho các mặt hàng mà quý vị đã mua sẽ tự động được trừ vào thẻ của quý vị.



Rất quan trọng! Quý vị phải chọn “credit” khi máy đọc thẻ hỏi quý vị muốn sử dụng thẻ của mình ở dạng nào. Nếu quý vị chọn “debit” thẻ sẽ không hoạt động!

Những câu hỏi thường gặp về thẻ **OTC plus**

H. (Hỏi). Thẻ OTC plus của tôi hoạt động như thế nào?

TL. (Trả lời). Quý vị chắc đã nhận được thẻ OTC plus của mình qua bưu điện. Nếu quý vị chưa nhận được thẻ, vui lòng gọi cho bộ phận dịch vụ khách hàng của chúng tôi theo số điện thoại miễn phí 888-712-3258, hoặc TTY (đường dây dành cho người khiếm thính hoặc khuyết tật về phát âm) 711. Thẻ của quý vị sẽ được nạp sẵn tiền vào đó. Vào đầu mỗi quý (ngày 1 tháng 1, ngày 1 tháng 4, ngày 1 tháng 7 và ngày 1 tháng 10), tiền trợ cấp sẽ tự động được tái nạp vào cùng thẻ này. Bất kỳ số tiền nào còn lại trong thẻ của quý vị sẽ hết hạn vào cuối mỗi quý. Khoản tiền này sẽ không được chuyển sang quý tiếp theo. Quý vị nên sử dụng số tiền còn lại trên thẻ trước ngày cuối mỗi quý để được nhận đủ số tiền trợ cấp. Số tiền còn lại trên thẻ mà không được sử dụng cũng sẽ tự động hết hạn nếu quý vị rời khỏi chương trình của chúng tôi.

H. Tôi có nhận được thẻ mới vào mỗi quý hay không?

TL. Không. Thẻ mà chúng tôi đã gửi cho quý vị là thẻ tái sử dụng. Chúng tôi sẽ tự động nạp tiền trợ cấp vào thẻ vào ngày đầu tiên của mỗi quý, miễn quý vị vẫn còn là thành viên của CareOregon Advantage.

H. Tôi có thể sử dụng thẻ của mình ở đâu?

TL. Quý vị có thể sử dụng thẻ OTCplus tại nhiều nhà thuốc và cửa hàng bán lẻ, bao gồm Rite Aid, Walmart và Walgreens. Để tìm danh sách đầy đủ các cửa hàng bán lẻ có tham gia chương trình, hãy truy cập trang mạng otcmember.com và đăng nhập với số thẻ của quý vị. Quý vị cũng có thể tìm thấy danh sách các cửa hàng bán lẻ có tham gia chương trình này bằng ứng dụng di động OTC Network.

H. Tôi có thể kiểm tra số dư trên thẻ của tôi bằng cách nào?

TL. Có hai cách dễ dàng để làm điều này:

- 1. Quý vị có thể truy cập trang mạng otcmember.com** và đăng nhập bằng số thẻ của mình.
- 2. Hoặc quý vị có thể tải xuống ứng dụng di động OTC Network.** Ứng dụng này, phù hợp với cả điện thoại Android và iPhone, sẽ giúp quý vị sử dụng thẻ OTC plus của mình dễ dàng hơn rất nhiều. Quý vị có thể kiểm tra số dư tài khoản của mình, quét mã vạch tại các nơi bán lẻ, tìm kiếm danh sách các mặt hàng hợp lệ và hơn thế nữa. Tải xuống ứng dụng này từ Google Play hoặc Apple App Store bằng cách tra từ "OTC Network."

H. Tôi có thể mua những mặt hàng nào bằng thẻ của mình?

TL. Có hơn 90,000 mặt hàng hợp lệ được bao trả. Chúng bao gồm nhiều mặt hàng liên quan đến sức khỏe không cần kê toa (Over-the-Counter hoặc OTC), vật liệu COVID-19 và nhiều loại thực phẩm lành mạnh. Quý vị có thể tham khảo danh sách một số mặt hàng phổ biến nhất trên các trang sau. Để xem danh sách đầy đủ các mặt hàng được bao trả này, hãy truy cập otcmember.com. Quý vị cũng có thể gọi cho Bộ phận Dịch vụ Khách hàng của chúng tôi miễn phí theo số 888-712-3258, hoặc TTY 711, nếu quý vị cần giúp đỡ. Một số thương hiệu có thể không có sẵn tại tất cả các địa điểm bán hàng. Danh sách này có thể thay đổi khác nhau theo từng tháng.

H. Số tiền chưa tiêu trong thẻ của tôi có được chuyển sang quý tiếp theo hay không?

TL. Không. Số tiền chưa tiêu sẽ không được

chuyển sang quý tiếp theo. Trợ cấp này là một loại trợ cấp "không tiêu thì mất". Vào ngày đầu tiên của mỗi quý, số tiền này sẽ được nạp vào thẻ của quý vị, miễn quý vị vẫn còn là thành viên của CareOregon Advantage.

H. Tôi có thể sử dụng thẻ của mình để mua các sản phẩm có thương hiệu hoặc thương hiệu của cửa hàng không?

TL. Có. Quý vị có thể mua cả sản phẩm có thương hiệu của cửa hàng lẫn sản phẩm thương hiệu quốc gia bằng thẻ của mình.

H. Tôi có thể tìm sự trợ giúp bằng cách nào nếu tôi đang cần?

TL. Để biết thêm thông tin về thẻ của quý vị hoặc nếu quý vị có thắc mắc, có một vài cách để quý vị tìm sự trợ giúp:

- ▶ Truy cập trang mạng otcmember.com và nhập vào số thẻ và ngày sinh của quý vị
- ▶ Truy cập trang mạng careoregonadvantage.org/faqs/otc-card
- ▶ Gọi cho Bộ phận Dịch vụ Khách hàng của chúng tôi theo số miễn phí 888-712-3258, hoặc TTY 711.

H. Nếu một sản phẩm nào đó bị từ chối tại quầy thanh toán thì sao?

TL. Nếu cửa hàng có bán sản phẩm mà đáng lẽ quý vị mua được bằng thẻ này, nhưng lại bị từ chối tại quầy thanh toán, vui lòng gọi cho Bộ phận Dịch vụ Khách hàng của chúng tôi theo số miễn phí 888-712-3258, TTY 711, kèm theo mã UPC và mô tả sản phẩm. Nếu quý vị có thể, hãy chụp ảnh mã vạch của sản phẩm đó. Chúng tôi có thể giúp tìm hiểu xem sản phẩm đó có hợp lệ hay không. Nếu sản phẩm hợp lệ, chúng tôi sẽ yêu cầu cửa hàng cập nhật thông tin sản phẩm đó để khách hàng có thể mua được sản phẩm này trong tương lai. Xin lưu ý, các sản phẩm như nông sản có thể thay đổi theo mùa và nguồn cung ứng. Điều này có thể đồng nghĩa với việc sẽ có sự chậm trễ trong quá trình xác định tính hợp lệ của sản phẩm.

H. Tôi có thể đặt mua hàng giao tận nhà mình không?

TL. Có. Quý vị có thể đặt hàng trực tuyến hoặc qua điện thoại với Nations OTC và được giao hàng đến tận nhà.

▶ Để đặt hàng trực tuyến:

Vào trang otcmember.com và đăng nhập bằng số thẻ của quý vị.

▶ Để đặt hàng qua điện thoại:

Gọi 833-746-7682 (TTY 711)

Thứ Hai đến Thứ Sáu, 5:00 sáng - 5:00 tối.

Hàng hóa thường được giao trong vòng ba đến bảy ngày làm việc.

H. Tôi có thể mua sắm trên mạng bằng thẻ OTC plus của mình không?

TL. Dịch vụ mua hàng trên mạng và đến nhận hàng ngay trước cửa tiệm chưa có tại thời điểm này. Chúng tôi sẽ cho quý vị biết nếu điều này thay đổi.

H. Tôi có thể trả lại những mặt hàng đã mua không?

TL. Có. Việc trả hàng tùy thuộc vào chính sách của cửa hàng bán lẻ. Khi trả hàng, quý vị sẽ được hoàn tiền lại vào thẻ OTC plus của mình, và số tiền đó sẽ được cộng vào số dư của tháng đó. Không hoàn tiền mặt.

H. Tại sao sản phẩm tôi mua không hợp lệ?

TL. Điều này tùy thuộc vào:

- ▶ Có thể thẻ của quý vị không còn tiền.
- ▶ Quý vị không còn là thành viên của chương trình chúng tôi.
- ▶ Sản phẩm không hợp lệ để mua bằng thẻ của quý vị.
- ▶ Sản phẩm có thể hợp lệ nhưng cần được cập nhật để mua được trong tương lai. Vui lòng gọi cho bộ phận Dịch vụ Khách hàng của chúng tôi theo số miễn phí 888-712-3258 với mã UPC và mô tả sản phẩm, và chúng tôi có thể trợ giúp quý vị.



Dưới đây là danh sách các sản phẩm mà quý vị **KHÔNG THỂ** mua với thẻ **OTC plus** của mình

Các sản phẩm liên quan đến sức khỏe

- Thuốc theo toa Phần B/Phần D
- Mỹ phẩm
- Sản phẩm ngừa thai
- Sản phẩm chăm sóc cá nhân (lăn khử mùi, kem dưỡng ẩm, dầu gội, dầu xả, nước súc miệng, đồ cạo râu, son dưỡng môi)
- Sản phẩm chăm sóc phụ nữ (băng vệ sinh, miếng lót)
- Thảo mộc và sản phẩm vi lượng đồng căn (homeopathic)
- Các sản phẩm làm trắng răng
- Sản phẩm ngừa thai

Các mặt hàng thực phẩm

- Rượu, nước uống có cồn, bia, soda
- Bánh quy
- Kẹo
- Đồ ăn vặt
- Kẹo cao su
- Thức ăn chế biến sẵn tại quầy thực phẩm
- Thực phẩm khô hỗn hợp/món ăn kèm
- Nước tăng lực đóng chai (như Redbull)
- Sản phẩm gia dụng (đồ nhựa, giấy bạc, các sản phẩm giấy)

Các sản phẩm quý vị có thể mua bằng thẻ **OTC plus**



Các sản phẩm liên quan đến sức khỏe không cần kê toa (Over-the-Counter, hoặc OTC)

☑ Chăm sóc cá nhân

Tăm bông

Mỡ khoáng và kem bảo vệ da

☑ Pin

Pin cho máy trợ thính

☑ Cảm lạnh và dị ứng

Thuốc dị ứng loại nước, viên nhộng và viên nén ⁺*

Thuốc xịt mũi, thuốc nhỏ & ống hít chống dị ứng^{*}

Các chế phẩm chữa bệnh hen suyễn^{*}

Thuốc ngăn ngừa cảm lạnh và cúm/thuốc giúp giảm triệu chứng^{*}

Thuốc giảm ho và giảm đau họng

Thuốc ho, cảm lạnh, cúm & xoang loại nước, viên nén và viên nhộng

Thuốc xịt, thuốc nhỏ & ống hít thông mũi

Dược phẩm dưỡng môi

Chất làm ẩm & rửa mũi

Miếng dán mũi, dụng cụ giãn cơ mũi & giảm ngứa

Sản phẩm tạo hơi (bao gồm cả thiết bị hóa hơi không dùng nước)

Máy hóa hơi, máy tạo ẩm & phụ kiện

☑ Hỗ trợ bó nén

Đai đầu gối, tất chân cao đến đùi với độ nén thấp-dành cho nam & trung tính (cả nam lẫn nữ) (8-15 mmHg)⁺

Đai đầu gối, tất chân cao đến đùi, đến thắt lưng & quần tất với độ nén thấp-dành cho phụ nữ (8-15 mmHg)⁺

Đai đầu gối, tất chân cao đến đùi với độ nén trung bình đến cao-dành cho nam & trung tính (cả nam lẫn nữ)⁺

Băng khuy tay, băng vải nén và các sản phẩm trị phù nề bạch huyết với độ nén từ trung bình đến cao⁺

Đai đầu gối, tất chân cao đến đùi, đến thắt lưng & quần tất với độ nén trung bình đến cao dành cho phụ nữ⁺

☑ Chăm sóc bệnh tiểu đường

Băng gạc & khăn tắm cotton⁺

Phụ kiện chăm sóc bệnh tiểu đường⁺

Thuốc ho, cảm lạnh và dị ứng dành cho người bệnh tiểu đường

Tất chân dành cho người bệnh tiểu đường⁺

Sản phẩm trị các bệnh lý thần kinh do đái tháo đường và chăm sóc da^{*}

Thanh, kẹo, dung dịch cung cấp dinh dưỡng dành cho bệnh tiểu đường

Thực phẩm chức năng dành cho bệnh tiểu đường^{*}

Viên nén, gel ngọt, v.v.^{*}

Que, viên thử nước tiểu⁺

☑ Sức khỏe tiêu hóa

Thuốc điều hòa axit, thuốc nước, viên nén và viên nhộng kháng axit[†]

Thuốc nước, viên nén và viên nhộng trị tiêu chảy và** trị đầy hơi*

Liệu pháp uống bù nước liên quan đến tiêu chảy

Các sản phẩm chứa chất xơ hòa tan (prebiotics) & men tiêu hóa (lợi khuẩn/probiotics), các loại men tiêu hóa có lợi cho sức khỏe tiêu hóa

Thuốc xổ, thuốc/bộ dụng cụ nhuận tràng, thuốc nước nhuận tràng & sản phẩm làm mềm phân**

Sản phẩm có chất xơ**

Khăn giấy ướt & dung dịch chùi rửa, dược phẩm điều trị bệnh trĩ

Không dung nạp lactose*

Sản phẩm điều trị nhiều triệu chứng*

Buồn nôn & say tàu xe*

☑ Chăm sóc mắt và tai

Giảm khô mắt

Ống tiêm và thuốc nhỏ lỗ tai

Thuốc rửa mắt

Dịch vụ chăm sóc kính sát tròng loại thấm khí & loại không thấm khí

Máy trợ thính, thiết bị khuếch đại âm lượng cá nhân & các phụ kiện*

Lipoflavonoid (chứng ù tai)

Các chế phẩm hỗn hợp/chế phẩm khác dành cho mắt (bao gồm mặt nạ ngủ)

Kính đọc sách, kính lúp

Thuốc rửa kính áp tròng đeo đa dụng, dung dịch muối, chất tẩy rửa, thuốc nhỏ mắt

☑ Kế hoạch hóa gia đình

Bao cao su nam[†]

☑ Chăm sóc phụ nữ

Thuốc chống nấm dành cho phụ nữ[†]

☑ Sơ cứu

Băng dính & băng lỏng, dải quấn

Thuốc chống ngứa

Thuốc chống ký sinh trùng (trị chấy & phụ kiện, trị giun kim & nấm ngoài da)[†]

Chất khử trùng (cồn sát trùng, oxy già, thuốc tím)

Thuốc trị phơi nhiễm thực vật

Nẹp & bao ngón tay

Bộ dụng cụ sơ cứu, băng sơ cứu

Khẩu trang (loại hỗ trợ hô hấp, loại chắn bảo vệ, v.v.)

Sản phẩm/thuốc trị vết thương hỗn hợp/khác & làm dịu da (bao gồm nước cây phi)

Găng tay bảo hộ

Thuốc/dược phẩm bảo vệ da (bao gồm mỡ khoáng)

Băng phẫu thuật và băng gạc[†]

Thuốc kháng sinh & chống nhiễm trùng ngoài da

Chất tẩy rửa vết thương

Dược phẩm trị vết thương, bỏng & da (bao gồm muối epsom, thuốc điều trị sẹo)

☑ Chăm sóc bàn chân

Phấn rôm, kem bôi, dung dịch & thuốc xịt chống nấm[†]

Băng nẹp ngón chân cái, băng dán đệm hình tròn (corn pads) làm dịu mô sẹo và vết chai

Thuốc tẩy vết chai, mụn cóc

Giảm đau chân

Đệm gót chân và đệm đỡ vòm chân

Sản phẩm trị nấm móng

Sản phẩm trị viêm cân gan chân

☑ Hỗ trợ sức khỏe

Đai hỗ trợ cổ chân & bàn chân, bàn tay & cổ tay, khuỷu tay & cánh tay, bụng, đùi/bắp chân/ống chân, vai & xương đòn, thoát vị, đầu gối

Đai treo cánh tay và đai cố định cổ

Băng thun y tế

Đai/đệm nhiệt chạy bằng điện

Liệu pháp nóng/lạnh

Máy làm ấm khớp & viêm khớp

Vật liệu, đai hỗ trợ & băng dán cơ Kinesiology

Thiết bị bảo vệ

Đai nịt ngực

Đai kéo giãn xương cụt & cột sống

☑ Chẩn đoán/hỗ trợ sức khỏe cho sinh hoạt hàng ngày

Dụng cụ hỗ trợ tắm rửa và vệ sinh răng miệng, ăn, uống, chải chuốt, mặc quần áo

Bộ dụng cụ & phụ kiện đo huyết áp^{*†}

☑ Chẩn đoán/hỗ trợ sức khỏe cho sinh hoạt hàng ngày

Máy đo cholesterol & bộ xét nghiệm*

Dụng cụ xét nghiệm ma túy và rượu *

Dụng cụ xét nghiệm ung thư ruột kết tại nhà^{*†}

Dụng cụ xét nghiệm COVID (Coronavirus) tại nhà*

ID & thiết bị cảnh báo y tế

Dụng cụ phân liều thuốc, hộp đựng thuốc, dụng cụ sắp xếp & nhắc nhở uống thuốc

Thiết bị đảm bảo an toàn khi đi lại: thanh vịn cầu thang, tấm lót cầu thang, đường dốc ra vào tạm thời

Đèn ngủ

Máy đo oxy xung & máy đo nhịp tim*

Dụng cụ với, nắm & nâng

Thiết bị hỗ trợ đọc, viết & điện thoại

Ống nghe & phụ kiện*

Nhiệt kế, băng đo nhiệt độ & phụ kiện

☑ Chăm sóc sức khỏe tại nhà

Thiết bị đảm bảo an toàn & phụ kiện bồn tắm, thanh vịn, khung

Gậy dành cho người khiếm thị*

Phụ kiện & bệ ngồi toilet trên cao

Thanh nắm & tay cầm

Chất tẩy rửa & chất khử trùng tay

Vòi hoa sen cầm tay

Bồn tắm Sitz & bồn rửa vệ sinh

Nệm & gối

☑ Sản phẩm gia dụng

Khăn lau để tắm

☑ Hỗ trợ việc mất kiểm soát tiểu tiện

Sản phẩm khử mùi

Tấm lót, tấm chắn, vật dụng bảo vệ và bộ thu nước tiểu nhỏ giọt dùng một lần

Chất tẩy rửa tầng sinh môn, chất rửa, khăn giấy ướt, khăn bông ẩm, chất dưỡng ẩm, chất chống nhiễm trùng & bảo vệ, thuốc chống nấm

Quần áo tái sử dụng/dùng một lần, miếng lót giày**

☑ Chăm sóc răng miệng

Kẹo cao su nha khoa

Keo dán, chất tẩy rửa, phụ kiện răng giả

Đồ sửa răng giả (kể cả keo dán tạm thời), thuốc giảm đau*

Sản phẩm chữa khô miệng*

Chỉ nha khoa & máy cà khe răng*

Chăm sóc nướu răng

Bàn chải kẽ răng

Phối hợp/dùng nhiều trị liệu khác nhau cho miệng (bao gồm các phương pháp điều trị bằng florua)

Hàm nhựa chống nghiến răng & bảo vệ răng ban đêm

Giảm đau miệng & lở miệng*

Bàn chải đánh răng (bao gồm bàn chải tay, pin, bàn chải sạc điện và bộ đầu chải thay thế)

Kem đánh răng (bao gồm kem làm trắng răng, dành cho răng nhạy cảm, bột đánh răng)

☑ Giảm đau

Acetaminophen dành cho người lớn**

Aspirin dành cho người lớn và thuốc dùng kết hợp**

Ibuprofen và các loại thuốc chống viêm dành cho người lớn khác**

Giảm đau ban đêm dành cho người lớn*

Giảm đau đặc biệt dành cho người lớn*

Kem bôi bên ngoài cơ, thuốc mỡ và gel* giúp giảm đau cơ/khớp

Dung dịch bôi bên ngoài cơ, thuốc nước, thuốc lăn & thuốc xịt giảm đau cơ/khớp*

Miếng dán & miếng đệm dán bên ngoài cơ giúp giảm đau cơ/khớp*

Thuốc giảm đau dành cho phụ nữ*

Thuốc trợ ngủ & thuốc an thần*

Thuốc kích thích*

Các miếng dán xung điện máy TENS & miếng đệm thay thế

☑ Hỗ trợ trị liệu da bệnh nhân

Thuốc chống nấm†

Dung dịch dưỡng ẩm, kem chống nhiễm trùng & bảo vệ da

☑ Thiết bị tập thể dục/thể chất

Quả bóng/thiết bị cố định (bóng, bảng, v.v.)

Tập luyện Cardio (nhảy aerobic, nhảy dây)

Con lăn xốp giãn cơ/thiết bị mát xa

Thể dục thể chất hỗn hợp/các hình thức luyện tập khác (bao gồm tham yoga/tham tập thể dục)

☑ Thiết bị tập thể dục/thể chất

Máy theo dõi thể dục đa chức năng

Máy đo bước chân, máy theo dõi thể dục

Cân (bao gồm máy phân tích chất béo trong cơ thể)*

Xe đạp một chỗ

Máy tập đi bộ & máy chạy bộ ellipticals

Cường độ tập/phạm vi chuyển động (dây đeo, máy tập tay, v.v.)

Máy chạy bộ

Quả tạ

☑ Sản phẩm theo mùa

Thuốc đuổi côn trùng

☑ Chăm sóc da

Chất làm se lỗ chân lông và sản da mụn

Kem, gel, dung dịch dưỡng & miếng dán trị mụn

Xà phòng & sữa rửa mặt trị mụn

Nước rửa tay khô

☑ Sản phẩm cai thuốc lá

Kẹo cao su và viên ngậm có chứa nicotine**

Miếng dán Nicotine**

☑ Chống nắng

Sản phẩm chống nắng hỗn hợp/nhiều phương thức chống nắng khác

Chống nắng thể thao

☑ Chống nắng

Kem chống nắng (< SPF 50)

Kem chống nắng (SPF 50+)

☑ Các loại vitamin/thực phẩm chức năng

Canxi**

Các loại vitamin & khoáng chất dành cho trẻ em*

Làm sạch và giải độc ruột kết (không giảm cân)

Chỉ CoQ10 (UBIQUINOL)

Enzim, axit amin và kích thích tố

Các loại vitamin tốt cho mắt*

Men vi sinh (lợi khuẩn/probiotic) & chất xơ hòa tan (prebiotics) có lợi cho sức khỏe toàn diện

Sức khỏe tim & axit béo thiết yếu (dầu cá, flax, GLA, v.v.)

Chất sắt**

Sức khỏe khớp (bao gồm glucosamine, không có thành phần củ nghệ)

Sức khỏe xương khớp với thành phần củ nghệ

Hỗ trợ mắt kính (đậu nành)

Khoáng chất tổng hợp*

Vitamin tổng hợp**

Vitamin trước khi sinh**

Ngủ, căng thẳng và lo lắng

Vitamin B & phức hợp vitamin B**

Vitamin C*

Vitamin D**

Vitamin E*

Các mặt hàng thực phẩm tốt cho sức khỏe

☑ Thực phẩm & đồ uống

Dụng cụ làm bánh/nấu ăn (bột nở, men, v.v.)
Nước uống đóng chai
Bánh mì, bánh mì tròn & bánh mì bắp (tortilla)
Thức ăn sáng (bánh ngọt nướng, thanh ngũ cốc, granola & thanh granola)
Thịt hộp
Hải sản đóng hộp
Trái cây và rau đóng hộp/hũ (bao gồm nước sốt salsa và đậu không chế biến)
Ngũ cốc (nóng & lạnh), bánh kẹp & bánh quế
Ca cao, cà phê và trà (khô hoặc lỏng)
Gia vị, nước sốt, nước chấm, sốt mayonnaise & sốt dùng cho món rau trộn
Bánh quy giòn
Thực phẩm từ sữa (sữa, phô mai, bơ, kem chua & kem bông sữa tươi)
Trái cây sấy khô, trái cây sấy ăn vặt (snack)
Hỗn hợp thức uống khô và lỏng/đậm đặc
Đậu khô
Mì ống/mì sợi khô
Nước tăng cường khoáng chất
Bột mì, bột ngô, bột từ hạt & hạt, hỗn hợp bánh mì/bánh quy
Thực phẩm đông lạnh (trái cây và rau, thịt, hải sản, nước trái cây, thực phẩm chế biến sẵn)

☑ Thực phẩm & đồ uống

Các loại thảo mộc, gia vị và hạt nêm
Nước đá
Mứt trái cây, thạch, các loại bơ/mứt phết ngọt, siro
Nước trái cây, đồ uống & nước pha trái cây (bao gồm cả vang sủi-sparkling)
Nước trái cây, nước trái cây hỗn hợp (bao gồm cả vang sủi-sparkling)
Bơ thực vật
Các loại thịt – đã chế biến (xúc xích, thịt khô, thịt ăn trưa)
Các loại thịt (thịt gia cầm, thịt bò xay, thịt bò)
Các loại hạt, đậu và hỗn hợp các loại hạt & quả khô (trail mix)
Dầu ăn và mỡ trừa (shortening)
Bơ đậu phộng (và các loại bơ hạt khác)
Thực phẩm chế biến sẵn (canh đóng hộp, hâm nóng & ăn)
Nông sản (trái cây và rau củ)
Gạo & ngũ cốc nguyên hạt
Hải sản
Súp
Sữa đậu nành & các loại sữa hạt khác
Nước sủi bọt
Đồ uống thể thao - Gatorade & những loại khác
Đường - trắng, nâu và đường bột (đường xay)
Cà chua/mì Ý/mì alfredo/nước sốt dinh dưỡng
Trứng nguyên quả & các sản phẩm thay thế trứng
Sữa chua

☑ Kiểm soát cân nặng/ thực phẩm dinh dưỡng

Thuốc lợi tiểu*
Cân thực phẩm*
Liệu pháp bù nước qua đường miệng cho sức khỏe toàn diện
Thanh dinh dưỡng
Nước uống dinh dưỡng
Bột dinh dưỡng
Thanh cung cấp năng lượng/ giúp chơi thể thao
Nước uống cung cấp năng lượng/giúp chơi thể thao
Bột cung cấp năng lượng/ giúp chơi thể thao
Viên nén & viên nhộng cung cấp năng lượng/ giúp chơi thể thao
Chất thay thế đường và muối
Chất làm đặc & đồ uống/ thực phẩm làm đặc trước*
Làm sạch và giải độc giảm cân*
Thanh dinh dưỡng giúp kiểm soát trọng lượng
Thực phẩm, dung dịch và bột giúp kiểm soát cân nặng
Viên nén & viên nhộng giúp kiểm soát trọng lượng*

* Các sản phẩm có mục đích kép. Đây là những sản phẩm hoặc thuốc mà quý vị chỉ nên mua theo lời khuyên của bác sĩ.

† Một số sản phẩm trong danh mục này có thể được bao trả theo bảo hiểm Medicare hoặc Medicaid của quý vị. Nếu sản phẩm được Medicare hoặc Medicaid bao trả, quý vị không nên sử dụng thẻ OTC plus để mua, bởi vì sản phẩm đó được bảo hiểm bởi bảo hiểm khác và không phải là một phần trong quyền lợi OTC bổ sung cho quý vị. Ví dụ, băng gạc có thể được bao hiểm theo Phần D nếu nó được sử dụng theo toa bác sĩ để tiêm insulin. Hoặc thuốc loratadine không kê toa, lại được bác sĩ kê toa, có bán tại quầy có thể được Medicaid bao trả. Trong những trường hợp này, quý vị nên xuất trình toa bác sĩ và thẻ ID Thành viên CareOregon Advantage tại quầy thuốc.

Bộ phận Dịch vụ Khách hàng CareOregon Advantage

Gọi: 503-416-4279 hoặc số miễn phí 888-712-3258, TTY 711

Giờ làm việc:

Ngày 1 tháng 10 - 31 tháng 3: 8:00 sáng - 8:00 tối, bảy ngày một tuần

Ngày 1 tháng 4 - 30 tháng 9: 8:00 sáng - 8:00 tối, Thứ Hai đến Thứ Sáu

Gửi tin nhắn an toàn cho chúng tôi thông qua cổng thành viên tại

careoregonadvantage.org/portal

CareOregon Advantage Plus là một HMO-POS SNP có hợp đồng với Medicare/Medicaid. Khả năng đăng ký tham gia CareOregon Advantage Plus tùy thuộc vào việc gia hạn hợp đồng bảo hiểm hiện có. CareOregon Advantage tuân thủ các luật Liên bang hiện hành về dân quyền và không phân biệt đối xử dựa trên nền tảng chủng tộc, màu da, nguồn gốc quốc gia, tuổi tác, tình trạng khuyết tật, hoặc giới tính.

careoregonadvantage.org

H5859_CO0057_C

COA-21164099-VI-0609



CareOregon®
Advantage