

Nota: Esta información se ha recopilado de los recursos relacionados con el COVID-19 de la Oregon Health Authority, los cuales puede encontrar en covidvaccine.oregon.gov

Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y eficaces

Lo que necesita saber

Usted puede ser elegible para la vacuna contra el COVID-19 dentro de poco y queremos que esté preparado(a) y seguro(a) al recibir la vacuna. Las vacunas contra el COVID-19 que la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) ha aprobado para uso de emergencia son seguras y eficaces.



Ensayos clínicos de las vacunas

- ▶ Todas las vacunas contra el COVID-19 aprobadas para uso de emergencia tuvieron ensayos clínicos a gran escala. Decenas de miles de personas recibieron las vacunas durante estos ensayos, muchos más participantes que los que se sometieron a pruebas en la mayoría de los ensayos.
- ▶ Las vacunas disponibles actualmente son las de Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson. Las decisiones sobre qué vacuna se aplica a qué personas están basadas en la disponibilidad.
- ▶ Los participantes de los ensayos tuvieron todo tipo de antecedentes.
- ▶ La FDA aprobó las vacunas para uso de emergencia, después de una revisión cuidadosa de los datos de los ensayos.
- ▶ No se encontraron problemas graves de seguridad durante ninguno de los ensayos de las vacunas.



Seguridad de las vacunas

- ▶ Las vacunas no pueden transmitirle el COVID-19.
- ▶ Las vacunas no pueden cambiar su ADN.
- ▶ No hay evidencia de que las vacunas puedan volverlo(a) estéril.
- ▶ Incluso si es alérgico(a) a algunas cosas, no necesariamente será alérgico(a) a la vacuna contra el COVID-19.
- ▶ Hay un sistema nacional (conocido como VAERS) que le da seguimiento a cualquier problema que las personas puedan tener después de aplicarse la vacuna contra el COVID-19.



Eficacia

- ▶ Las vacunas contra el COVID-19 aprobadas para uso de emergencia son altamente eficaces para prevenir una enfermedad grave debido al COVID-19.
- ▶ Incluso si ya tuvo COVID-19, usted puede volverse a infectar, así que debe aplicarse la vacuna de cualquier modo.

Puede obtener esta información en diferentes idiomas, letra grande, formato electrónico, presentación oral (en persona o por teléfono) o en braille. Llame al Departamento de Atención al Cliente al 888-712-3258 o TTY 711. Nuestro horario de atención es de 8 a. m. a 8 p. m. todos los días.

Nota: Esta información se ha recopilado de los recursos relacionados con el COVID-19 de la Oregon Health Authority, los cuales puede encontrar en covidvaccine.oregon.gov

Lo que necesita saber sobre cómo obtener la vacuna contra el COVID-19

Cómo prepararse

Consulte la siguiente información sobre cuándo puede obtener la vacuna y cómo prepararse para su cita.

1 Elegibilidad y programación

Para averiguar cuándo será usted elegible y dónde puede obtener la vacuna, puede:



Visitar la página web de las vacunas contra el COVID-19 de la Oregon Health Authority en covidvaccine.oregon.gov



Contactar a su farmacia local, por ejemplo, Albertsons, Costco, Health Mart, Safeway y Walgreens. Cada semana, el gobierno federal está surtiendo 100 dosis de la vacuna contra el COVID-19 a las farmacias minoristas de Oregon.

Le pedimos que entienda que los tiempos de espera de las llamadas o los tiempos de carga del sitio web pueden ser más largos de lo normal.

2 Cómo prepararse para la vacuna

- ▶ Coma y beba algo antes de ir a su cita.
- ▶ Póngase ropa que le permita levantar o bajarse la manga para que puedan ponerle la vacuna en la parte superior del brazo.
- ▶ Use un cubrebocas.
- ▶ Lleve su tarjeta de identificación de miembro con usted.
- ▶ Después de recibir la vacuna, necesitará esperar 30 minutos para fines de supervisión.
- ▶ La cita entera tardará entre 30 y 60 minutos.
- ▶ Las vacunas de Moderna y Pfizer se aplican en dos dosis. La primera vacuna ayuda a su sistema inmunitario a reconocer el virus y la segunda fortalece la respuesta inmune.
- ▶ Para esas vacunas, pregunte sobre su segunda vacuna cuando le apliquen la primera.

3 Efectos secundarios

- ▶ Los efectos secundarios comunes de la vacuna contra el COVID-19 incluyen:
 - Fiebre
 - Dolores de cabeza o musculares
 - Dolor en la zona donde le aplicaron la vacuna.
- ▶ Estos son los efectos secundarios normales de las vacunas.
- ▶ Los efectos secundarios son un signo de una buena respuesta inmune.
- ▶ Son mucho menos graves que enfermarse de COVID-19.

4 Después de recibir la vacuna

- ▶ Usted no estará completamente vacunado(a) hasta que hayan pasado dos semanas a partir de su segunda dosis.
- ▶ Si tiene resultados positivos en una prueba de COVID-19 después de recibir la vacuna, es un positivo verdadero. Siga los lineamientos de salud pública relacionados con el aislamiento.
- ▶ Mantenga las medidas de seguridad:
 - Use un cubrebocas.
 - Mantenga una distancia de seis pies entre usted y otras personas.
 - Lávese las manos.
 - Quédese en casa si está enfermo(a).
 - Solo organice reuniones pequeñas.

Las medidas de seguridad ayudan a las personas a no transmitir el virus del COVID-19 a otros y siguen protegiéndonos a todos hasta que suficientes personas en nuestras comunidades estén vacunadas.