

**Nota:** Esta información se ha recopilado de los recursos relacionados con el COVID-19 de la Oregon Health Authority, los cuales puede encontrar en [covidvaccine.oregon.gov](https://covidvaccine.oregon.gov)

# Vacuna contra el COVID-19

## Gratis, segura y efectiva



### Lo que necesita saber

Todas las personas de 12 años de edad o más son elegibles para la vacuna contra el COVID-19. Los jóvenes de entre 12 y 17 años solo son elegibles para la vacuna de Pfizer y los jóvenes de entre 12 y 14 años deben tener el permiso de uno de los padres o tutores. Las vacunas contra el COVID-19 que la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) ha aprobado son seguras y eficaces.



#### Ensayos clínicos de las vacunas

- ▶ Todas las vacunas contra el COVID-19 tuvieron ensayos clínicos a gran escala. Decenas de miles de personas recibieron las vacunas durante estos ensayos, muchos más participantes que los que se sometieron a pruebas en la mayoría de los ensayos.
- ▶ Las vacunas disponibles actualmente son las de Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson.
- ▶ Los participantes de los ensayos tuvieron todo tipo de antecedentes.
- ▶ Después de una revisión cuidadosa de los datos de los ensayos, la FDA aprobó totalmente la vacuna de Pfizer y aprobó las otras vacunas para uso de emergencia.
- ▶ No se encontraron problemas graves de seguridad durante ninguno de los ensayos de las vacunas.



#### Seguridad de las vacunas

- ▶ Las vacunas no pueden transmitirle el COVID-19.
- ▶ Las vacunas no pueden cambiar su ADN.
- ▶ No hay evidencia de que las vacunas puedan volverlo(a) estéril.
- ▶ Incluso si es alérgico(a) a algunas cosas, no necesariamente será alérgico(a) a la vacuna contra el COVID-19.
- ▶ Hay un sistema nacional (conocido como VAERS) que le da seguimiento a cualquier problema que las personas puedan tener después de aplicarse la vacuna contra el COVID-19.



#### Eficacia

- ▶ Las vacunas contra el COVID-19 aprobadas para uso de emergencia son altamente eficaces para prevenir una enfermedad grave debido al COVID-19.
- ▶ Incluso si ya tuvo COVID-19, usted puede volverse a infectar, así que debe aplicarse la vacuna de cualquier modo.

Puede obtener esta información en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que usted prefiera. También puede solicitar un intérprete. Esta ayuda es gratuita. Llame al 855-722-8206 o TTY 711.

**Nota:** Esta información se ha recopilado de los recursos relacionados con el COVID-19 de la Oregon Health Authority, los cuales puede encontrar en [covidvaccine.oregon.gov](https://covidvaccine.oregon.gov)

## Lo que necesita saber sobre cómo obtener la vacuna contra el COVID-19

### 1 Cómo obtener la vacuna

Hay varias formas de hacer una cita para vacunarse contra el COVID-19 y muchas ubicaciones están ofreciendo vacunas sin previa cita (o en su coche):



Visite la página web sobre las vacunas contra el COVID-19 del Departamento de Salud Pública del Condado de Tillamook en [tillamookchc.org](https://tillamookchc.org)



**Comuníquese con su farmacia local.**

El gobierno federal está distribuyendo la vacuna contra el COVID-19 a las farmacias minoristas en Oregon.



### 2 Cómo prepararse para la vacuna

- ▶ Coma y beba algo antes de ir a su cita.
- ▶ Use ropa que le permita subir o bajar su manga, para que puedan ponerle la vacuna en la parte superior del brazo.
- ▶ Use un cubrebocas.
- ▶ Lleve su tarjeta de identificación de miembro con usted.
- ▶ Después de recibir la vacuna, necesitará esperar 30 minutos para fines de supervisión.
- ▶ La cita entera tardará entre 30 y 60 minutos.
- ▶ Las vacunas de Moderna y Pfizer se aplican en dos dosis. La primera vacuna ayuda a su sistema inmunitario a reconocer el virus y la segunda fortalece la respuesta inmune.
- ▶ Para esas vacunas, pregunte sobre su segunda vacuna cuando le apliquen la primera.

### 3 Efectos secundarios

- ▶ Los efectos secundarios comunes de la vacuna contra el COVID-19 incluyen:
  - Fiebre
  - Dolores de cabeza o musculares
  - Dolor en la zona donde le aplicaron la vacuna
- ▶ Estos son los efectos secundarios normales de las vacunas.
- ▶ Los efectos secundarios son un signo de una buena respuesta inmune.
- ▶ Son mucho menos graves que enfermarse de COVID-19.

### 4 Después de recibir la vacuna

- ▶ Usted no estará completamente vacunado(a) hasta que hayan pasado dos semanas a partir de su segunda dosis.
- ▶ Si tiene resultados positivos en una prueba de COVID-19 después de recibir la vacuna, es un positivo verdadero. Siga los lineamientos de salud pública relacionados con el aislamiento.
- ▶ Mantenga las medidas de seguridad:
  - Use un cubrebocas.
  - Mantenga una distancia de seis pies entre usted y otras personas.
  - Lávese las manos.
  - Quédese en casa si está enfermo(a).
  - Solo organice reuniones pequeñas.

**Las medidas de seguridad ayudan a las personas a no transmitir el virus del COVID-19 a otros y siguen protegiéndonos a todos hasta que suficientes personas en nuestras comunidades estén vacunadas.**