

# 您是否在常规糖尿病护理中加入牙科检查？

## 糖尿病与口腔健康息息相关！

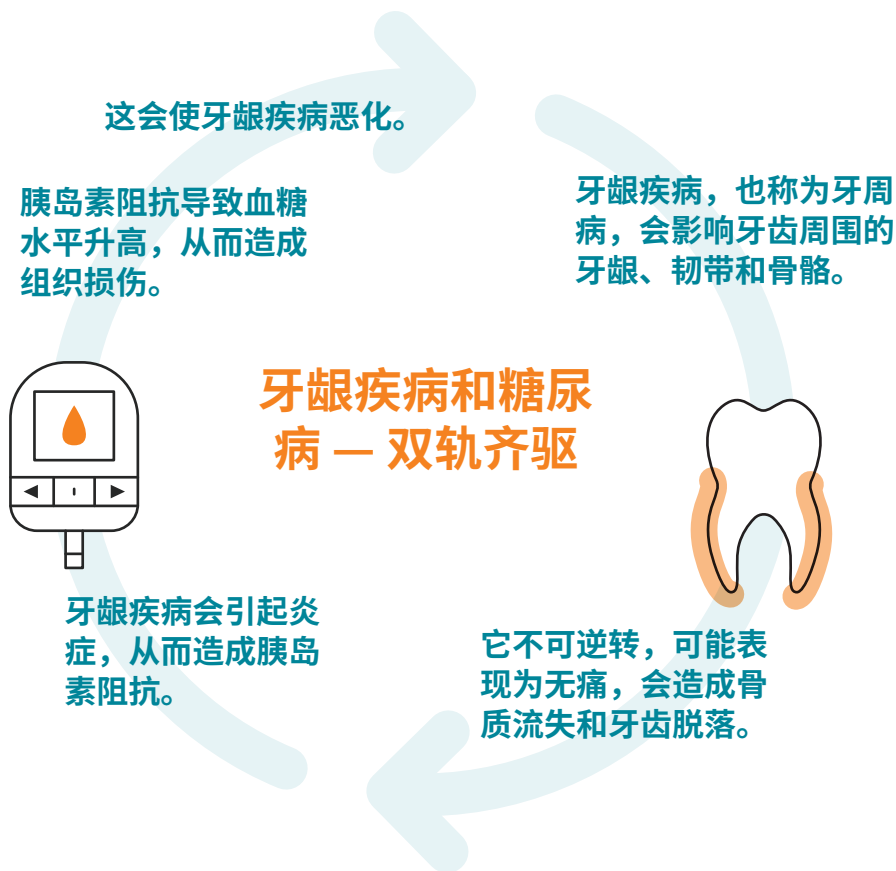
如果您患有糖尿病，将口腔健康作为常规护理的一部分有助于保持身体健康。今年您是否看过牙医？就像足科、眼科和血糖检查一样，您也应该去看牙医。

## 双轨齐驱

当您保持牙齿健康时，您的整体健康状况会更好。当您治疗糖尿病时，您的口腔健康可能改善。风险也存在：

**牙龈疾病会使糖尿病恶化，而糖尿病会增加患上牙龈疾病的风险。**

这就是为什么牙科检查如此重要的原因！



## 问自己的问题



我上次去看牙医是什么时候？



我是否知道糖尿病会怎样影响我的牙齿和牙龈？



我是否对自己的口腔健康有任何担忧？



我是否知道为什么健康的口腔是糖尿病管理的重要组成部分？

## 您应该做什么？

口腔健康问题和牙龈疾病可能以多种方式出现，或者您可能根本没有出现任何征兆或症状。**无论属于哪种情况，每年至少看一次牙医仍然至关重要。**

即使您没有牙齿，进行牙科检查也很重要，其中包括口腔癌筛查和假牙检查。如果您患有糖尿病，请确保：



- ▶ 每年进行一次牙科检查：向您的牙医告知您的用药及/或医疗状况。
- ▶ 定期刷牙和使用牙线：在家时，养成良好的口腔卫生习惯。
- ▶ 如果您有牙龈疾病的症状，请告诉您的牙医。如果您有以下症状，请告诉您的牙医：
  - » 牙龈疼痛、肿胀或出血
  - » 牙齿松动
  - » 口腔异味或口臭
- ▶ 服用您的糖尿病药物。时刻关注健康状况。
- ▶ 戒烟。吸烟会使牙龈疾病恶化。

## 您的牙科福利

所有会员均享有全面的牙科福利套餐，其中包括以下服务：



- ▶ 检查、X 光和洗牙
- ▶ 涂氟治疗
- ▶ 针对牙龈疾病的深度清洁
- ▶ 补牙
- ▶ 拔牙
- ▶ 部分假牙
- ▶ 全口假牙
- ▶ 牙冠
- ▶ 根管

可能存在限制。

## 需要帮助寻找牙医？ 我们可以提供帮助

您可以在我们的网站上找到指向您的牙科计划提供者目录的链接。您的牙科计划载列于您的会员 ID 卡的背面。如果您找不到会员卡、不确定您的牙科计划、需要乘车、需要翻译或其他语言服务，请致电 CareOregon 客户服务部，联系电话为 503-416-4100、800-224-4840 或听障专线 711。



您可以获取本文件的其他语言版本、大字版、盲文版或您所喜欢格式的版本。您也可以请求口语翻译员的帮助。这项帮助是免费的。致电 800-224-4840 或听障专线 711。

[careoregon.org](https://careoregon.org)

OHP-HSO-21-2426

COD-HSO-20139170-MEMBER-SC-1020

