



# 重点：性别认定护理

不论您是跨性别者、非二元性别者、双性人还是性别频谱的其他类型，您的提供者应明白您是最了解自己人。了解您在与 CareOregon 提供的性别认定护理涉及的系统和提供者互动时拥有的选择。

## 什么是性别认定护理？

**最宽泛而言，性别认定护理是尊重和证实跨性别者、非二元性别者或双性人的体验的护理。**就获得与性别转换相关的治疗方面，性别认定护理指支持人进行性别转换的干预措施。

## 承保范围是什么？

CareOregon 的承保范围包括俄勒冈州健康计划下与性别转换相关的大多数医疗护理。

**请注意：**在评估性别认定手术时，我们使用医学术语是为了清晰明确和便于获得服务。我们明白，您可能无法鉴别或不习惯使用其中一些术语来描述您的经历和身体。

### 医疗护理



- 激素疗法
- 心理健康疗法
- 手术前后骨盆物理治疗
- 主要护理就诊
- 青春期阻滞剂
- 专科医生就诊
- 手术部位脱毛 (激光和电解)
- 化验工作

### 上身手术



- 性别认定乳房切除术
- 性别认定隆胸

### 下身手术

- 阴茎成形术和阴蒂成形术
- 阴道成形术和外阴成形术
- 子宫切除术
- 阉割手术
- 卵巢切除术
- 睾丸切除术
- 阴茎切除术
- 阴囊切除术
- 阴囊成形术
- 尿道成形术
- 阴道切除术

如需完整列表，请浏览网站 [careoregon.org/GAC](https://careoregon.org/GAC)

## 获得服务的步骤

- 1 从您的主要护理和心理健康提供者开始着手。**
- 2 熟悉医疗干预措施以及最适合您的方法。**
- 3 确定性别焦虑症诊断是否适当，还是需要获得您想要的护理，如果需要获得护理，请提出书面申请。**



如需具有与多种性别的人一起合作的经验和接受过相关培训的签约性别认定护理提供者的名单，请浏览网站 [careoregon.org/GAC](https://careoregon.org/GAC)



如果您在获取服务方面需要帮助，或者如果您想咨询 CareOregon 提供的服务，请致电 **客户服务部**，电话号码为 **503-416-4100**，免费电话号码为 **800-224-4840** 或 **TTY 711**。

## 性别认定护理由 Medicaid 健康计划 CareOregon 提供。 在此处了解有关我们的更多信息。

当人们在俄勒冈州谈论 Medicaid 时，您可能会听他们说到各种各样不同的名字或字母。这是因为有许多组织参与以确保您得到应有的护理。您如何能弄清楚全部内容？

### 您将俄勒冈州 Medicaid 想象成一座金字塔，这将有助于您更好地理解

**俄勒冈州卫生局 (OHA)** 为整个俄勒冈州运作 Medicaid 计划，该计划称为俄勒冈州健康计划 (OHP)。



**Health Share of Oregon (HSO)** 是协调护理组织 (CCO)。Health Share of Oregon 在 OHA 的领导下运作，为三郡地区的 OHP 会员提供服务。



**CareOregon** 是三郡地区帮助 Health Share CCO 提供护理的多家保险提供商之一。我们亦帮助协调会员的语言需求服务。



**您的初级保健提供者 (PCP)** 可能是医生、执业护士、医师助理或自然疗法医生。他们与 CareOregon 和其他医疗团队成员（如牙医、心理健康提供者、药剂师等）协调以提供您的护理。



#### CareOregon 提供者 of Medicaid (OHP) 会员提供类似于以下各项的服务：

#### 您还可以使用类似于以下各项的重要服务：

- ▶ 身体健康护理
- ▶ 心理健康护理
- ▶ 药物滥用治疗
- ▶ 牙科护理
- ▶ Medicare 直至 CareOregon Advantage
- ▶ 通过上门服务提供者提供临终关怀和姑息疗法
- ▶ 护理协调
- ▶ 药房
- ▶ 产前和婴儿护理
- ▶ 交通选择
- ▶ 语言翻译服务
- ▶ 急诊室和紧急护理

您可获取本函件的其他语言版、大字版、盲文版或您偏好格式的版本。您还可要求提供口语翻译人员服务。这项帮助是免费的。请拨打 800-224-4840 或 TTY 711。我们会接听转接来电。您可以向经过认证且符合资格的健康护理口语翻译人员寻求帮助。