Ogow **DHAMMAAN** faa'iidooyinkaaga

Diiradda la saarayo: Sanduuqyada dhaqaale ee adeegyada la xiriira caafimaadka

CareOregon waxay rabtaa in ay xaqiijiso in baahiyahaaga gaarka ah wax laga qabto, sidii aad inta suuragal ah u noqoto qof caafimaad qaba. Taasi waa sababta faa'iidooyinkaaga ay ugu jiraan helitaanka sanduuq dhaqaale oo loogu talagalay waxa Qorshaha Caafimaadka Oregon (OHP) ugu yeero "adeegyada la xiriira caafimaadka."

Sanduuqan dhaqaale wuxuu daboolaa waxyaabaha ama adeegyada ku caawin doona ee kaa dhiga qof caafimaad qaba, ee ay dhic karto in aadan filaynin in uu lacagtiisa bixin doono qorshahaaga caafimaadku.

Tusaalooyinka nolosha dhabta ah

Sanduuqyada dhaqaale ee adeegyada la xiriira caafimaadka waxay kaa caawiyaan in aad hesho oo ku sugnaato caafimaad. Halkan waxaa ku qoran tusaalooyinka qaarkood:

- **Balamaha dhanka telefoonka/fiidiyowga:** Telefoonka gacanta, tablet, isku xirka internet-ka oo loogu talagalay helitaan wanaagsan ee ku aadan bixiyayaasha, iwm.
- **Taageerada cuntada:** Isku keenista cuntada, foojarada cuntada, sanduuqyada suuqa beeraleyda, iwm.
- **Taageerada guryaha:** Alaabta guriga, lacagaha codsiga ee loogu talagalay guryaha ama Aqoonsiga gobolku bixiyo, kharashyada guuritaanka, iwm.
- **Jawiga nololeed:** Qaboojiyayaasha hawada, kabaha ciyaaraha, waxyaabaha wanaajiya dhaqdhaqaaqa, iwm.
- **Waxyaabaha raaxada:** Bustayaal culus/miisaan leh, qalabka caawimaada hurdada, foojaro loogu talagalay fasallada yoga, iwm.

Dhaqaalahani waxaa loogu tala galay in lagu buuxiyo baahiyaha ilaa laga helayo qorshe joogto ah.

Tallaabooyinka loogu talagalay codsiga sanduuqa dhaqaale

1. Daryeel bixiyahaaga ama isku duwahaaga daryeelka kala hadal waxa hortaagan in aad hesho oo ku sugnaato caafimaad. Xubnaha ka tirsan kooxda daryeelka ayaa kaa caawin kara inaad sameyso codsiyo loogu talagalay sanduuqyada dhaqaale ee adeegyada la xiriira caafimaadka. Waxaad sidoo kale wici kartaa Adeega Macmiilka si ay kaaga caawiyaan in aad sameyso codsi.
2. Haddii ogaanshahaaga xanuun jira ama daaweyntaadu dalbato shay ama adeeg aanan haddii kale ku jirin caymiskaaga caafimaadka, waxay buuxin doonaan foom ku jira website-kayaga si ay u sameeyaan codsiga. Adeega Macmiilka ayaa sidoo kale kaa caawin kara in aad noo soo dirto codsiga.
3. Waxaan la socod siinaa doonaa adiga iyo qofka codsiga sameeyey haddii codsigaaga la oggolaado.

Su'aalaha?

Haddii aad hayso wax su'aalo ah oo ku saabsan adeegyada la xiriira caafimaadka ama mawduucyo kale, Adeega Macmiilka ee CareOregon ka wac **800-224-4840 ama TTY 711** ama farriin ammaan ah noogu soo dir **careoregon.org/portal**

Wax ka ogow CareOregon

Codsiyada maalgelinta adeegyada la xiriira caafimaadka waxaa hawshiisa qabata CareOregon, qorshahaaga caafimaadka Medicaid. Halkan ka ogow waxyaabo badan oo nagu saabsan.

CareOregon waa mid ka mid ah dhowr bixiyayaasha caymiska ah oo ku yaala degaanka saddex-da-magaalo ka kooban oo Health Share CCO ka caawiya in ay bixiso daryeel. Waxaanu sidoo kale gacan ka geysanaa codsiyada maalgelineed ee adeegyada la xiriira caafimaadka.

Waxay gacan ka geysataa in aad uga fikirto Medicaid ka jirta Oregon in ay tahay sida qaabka pyramid oo kale.

Qorshaha Caafimaadka Oregon (OHA) ayaa gacanta ku haya barnaamijka Medicaid ee loogu talagalay gobolka Oregon oo dhan, kaasi oo loogu yeero Qorshaha Caafimaadka Oregon (OHP).

Health Share of Oregon (HSO) waa waxa loo yaqaano daryeelka urruradu iska kaashadeen (CCO). Health Share of Oregon waxay ka hoos shaqeysaa OHA si ay ugu adeegto xubnaha ka tirsan OHP ee ku nool degaanka saddexda-magaalo ka kooban.

CareOregon waa mid ka mid ah dhowr bixiyayaasha caafimaadka oo ku yaala degaanka saddexda-magaalo ka kooban oo Health Share CCO ka caawiya in ay bixiso daryeel. Waxaanu sidoo kale gacan ka geysanaa codsiyada maalgelineed ee adeegyada la xiriira caafimaadka.

Daryeel bixiyahaaga aasaasiga ah (PCP) wuxuu noqon karaa dhakhtar, kalkaaliso sare, kalkaaliyaha dhakhtarta ama daaweynta bedelka ah 'naturopath'. Waxay isku duwaan daryeelkaaga aad la leedahay CareOregon iyo xubnaha kale ee kooxda caafimaadka sida dhakhaatiirta ilkaha, bixiyayaasha daryeelka caafimaadka maskaxda, farmashiiyayaasha iyo kuwo kale.

CareOregon waxay bixisaa adeegyada kuwan oo kale ah ee loogu talagalay xubnaha Medicaid (OHP):

- Daryeelka caafimaadka jirka
- Daryeelka caafimaadka dhimirka
- Daaweynta isticmaalka mukhaadaraadka
- Daryeelka ilkaha
- Medicare
- Daryeelka bukaanka hospice ama daaweynta oo la adeegsanayo Bixiyayaasha Housecall

Waxaad sidoo kale awoodi doontaa in aad isticmaasho adeegyo muhiim ah sida kuwani oo kale:

- Isku duwida daryeelka
- Farmashiyaha
- Daryeelka dhalashada ilmaha ka hor iyo daryeelka dhallaanka
- Kala doorashada gaadiidka
- Adeegyada turjumaada luqadda
- ER & daryeelka degdega ah

Su'aalaha?

Ma jeclaan lahayd in aad waxyaabo badan ogaato? Kooxdeena Adeega Macmiilka ee waxtarka iyo saaxiibtinimada leh ka wac 800-224-4840 ama farriin ammaan ah noogu soo dir **careoregon.org/portal**

Waxaad heli kartaa macluumaadkan oo ku qoran luqaddo kale, far waaweyn, qaab elektaroonik ah, hadal jeedin dhinaca afka ah (fool ka fool ah) ama farta dadka indhaha aan qabin wax ku akhriyaan ee braille. Adeega Macmiilka ka wac 800-224-4840 ama TTY 711.

careoregon.org