

## 重点：怀孕福利

无论您是第一次为人父母还是为家中添丁，CareOregon 都乐意帮助您。我们仍然为身体、牙科和心理健康护理以及药物滥用治疗提供承保。但怀孕和为人父母是特别的体验，因此我们的 **CareBaby 计划** 也提供额外的资源。

### 您的身体健康服务提供者

怀孕护理是一项获得承保的福利，包括在生产后至少 12 个月对您和您的宝宝提供的护理。



助产士



家庭医生



妇产科医生（通常称为 OBGYN）

### 社区支持

除了俄勒冈州健康计划 (OHP) 涵盖的福利外，我们还可以为您提供其他的免费资源：



食物援助：帮助就 WIC 提出申请



生产和新生儿课程



新生儿喂养援助



家庭暴力服务

### 保持健康的更多方式



**看牙医。**当您怀孕时，牙科护理是安全的，并且完全获得承保，对您和您孕育的宝宝都有好处。有些牙科问题会让您的宝宝面临早产风险。



**戒烟。**首先咨询您的怀孕服务提供者或主要护理提供者——免费获得帮助。您也可以联系俄勒冈州戒烟热线：[quitnow.net/oregon](http://quitnow.net/oregon) 或 800-QUIT-NOW (800-784-8669)，进行免费咨询。

### 怀孕会员的更多福利



凭借您的提供者开出的处方，即可免费获得**产前维生素**。



**致电预约导乐。**导乐（训练有素的陪产士）会增加健康分娩的几率。



**视力保健。**怀孕会员进行眼科检查和购买眼镜，可完全获得承保。

如需了解有关怀孕福利和服务的更多信息，请浏览网站 [careoregon.org/carebaby](http://careoregon.org/carebaby)。如果您有任何疑问或想获得社区资源，请致电 503-416-4100、免费电话 800-224-4840 或 TTY 711，联系我们。

**我们乐意帮助您和您的宝宝！**

## 您的健康福利由您的 Medicaid 健康计划 CareOregon 提供。

在此处了解有关我们的更多信息。

当人们在俄勒冈州谈论 Medicaid 时，您可能会听他们说到各种各样不同的名字或字母。这是因为有许多组织参与以确保您得到应有的护理。您如何能弄清楚全部内容？

## 您将俄勒冈州 Medicaid 想象成一座金字塔，这将有助于您更好地理解

**俄勒冈州卫生局 (OHA)** 为整个俄勒冈州运作 Medicaid 计划，该计划称为俄勒冈州健康计划 (OHP)。



**Health Share of Oregon (HSO)** 是协调护理组织 (CCO)。Health Share of Oregon 在 OHA 的领导下运作，为三郡地区的 OHP 会员提供服务。



**CareOregon** 是三郡地区帮助 Health Share CCO 提供护理的多家保险提供商之一。我们还帮助会员协调安排健康护理福利和服务，例如怀孕护理。



**您的心理健康和药物滥用治疗提供者**与 CareOregon 及身体健康服务提供者、执业护士、药剂师以及其他方等其他医疗团队成员协调安排您的护理。



### CareOregon 为 Medicaid (OHP) 会员提供类似于以下各项的服务：

- ▶ 身体健康护理
- ▶ 心理健康护理
- ▶ 药物滥用治疗
- ▶ 牙科护理
- ▶ Medicare
- ▶ 通过上门服务提供者提供临终关怀和姑息疗法

### 您还可以使用类似于以下各项的重要服务：

- ▶ 护理协调
- ▶ 药房
- ▶ 产前和婴儿护理
- ▶ 交通选择
- ▶ 语言口语翻译服务
- ▶ 急诊和紧急护理

[careoregon.org](http://careoregon.org)

### 有疑问？

想了解更多信息吗？请致电 **800-224-4840** 联系我们乐于助人且友善的**客户服务团队**或通过 [careoregon.org/portal](http://careoregon.org/portal) 向我们发送安全消息

您可获取本文件的其他语言版、大字版、盲文版或您偏好版本的版本。您还可要求提供口语翻译人员服务。这项帮助是免费的。请拨打 800-224-4840 或 TTY 711。我们会接听转接来电。

