

## التركيز: الرعاية الصحية العقلية وعلاج استخدام المخدرات

**الصحة السلوكية (Behavioral health)** مصطلح يُستخدم للإشارة إلى ثلاث خدمات: رعاية الصحة العقلية، وعلاج استخدام المخدرات ودعم الشفاء. **تتوفر هذه الخدمات لك بدون تكلفة.** من السهل الحصول على المساعدة: تعلم عن خدماتنا المبينة أدناه وبعد ذلك اتصل بخطة الصحة السلوكية المعينة لك لتحديد موعد، أو للتواصل الخارجي مع شعبة خدمة الزبائن إذا كانت لديك أسئلة.

### تقدم كير أوريغون (CareOregon) الموارد لمساعدتك، بدون تكلفة.

**الدعم للشفاء**  
• الرعاية الشخصية  
• المدافعة المرتكزة  
على الشخص  
• الدعم من الأقران



**علاج سوء استخدام المواد**  
• برامج للتخلص من سموم المخدرات  
• الأدوية لعلاج الإدمان على المخدرات  
• الزيارات إلى العيادة والإرشاد



**رعاية الصحة العقلية**  
• الإرشاد  
• العلاج والعلاج النفسي  
• الأدوية



وأكثر بكثير من ذلك...

### إذا كنت تواجه إحدى هذه الحالات، فإنك لست بمفردك. بإمكاننا تقديم المساعدة.



تشعر بأنه لا يتسنى لك الوقت للحصول على المساعدة



ليس متأكدًا من العثور على المرشد المناسب لك



الخوف من عدم تحسن حالتك



تكافح في معالجة شؤون الأبوة والأمومة، والعمل، وأكثر من ذلك



التفكير بالحق الأذى بنفسك



تواجه صعوبة في النهوض من السرير



الشعور بأنك مغلوب عليك

إنك لست بمفردك. قد يبدو ذلك من المستحيلات، لكن يمكنك البدء في الحصول على المساعدة التي تحتاج إليها بإجراء مكالمة هاتفية واحدة.

### نحن موجودون هنا لمساعدتك. إجري مكالمتك الأولى اليوم.

تحتوي بطاقتك للعضوية على رقم خطة الصحة السلوكية التي حددت لك. من المهم أن تشعر بارتياح مع الشخص الذي يقدم لك الرعاية. إذا لم يلائمك المقدم الذي تجتمع به أولاً، اتصل بشعبة خدمة الزبائن للاختيار من بين قائمة تحتوي على مقدمين آخرين.

بإمكانك أيضًا الاتصال بشعبة خدمة الزبائن على الرقم **800-224-4840 أو الرقم 711 للمبرقة الكاتبة** للاتصال بشعبة رعاية الصحة العقلية، وعلاج الإدمان على المخدرات ودعم الشفاء.

## إن رعاية الصحة العقلية وعلاج استخدام المخدرات خدمات تقدمها CareOregon، وهي خطتك الصحية التابعة لميديكيد. تعلموا المزيد عنا هنا.

عندما يتكلم الأشخاص عن ميديكيد في ولاية أوريغون، قد تسمعونهم يستخدمون العديد من الأسماء أو الأحرف المختلفة. ويرجع السبب في ذلك إلى وجود العديد من المنظمات التي من شأنها التحقق من إنكم تحصلون على الرعاية التي تستحقونها. كيف يمكنكم إعطاء معنى لكل ذلك؟

### قد يساعدكم تشبيه ميديكيد في أوريغون بهرم



### تقدم "كير أوريغون" مثل هذه الخدمات لهم لديكم أسئلة؟

هل ترغب في معرفة المزيد؟ اتصل بشعبتنا المفيدة والودية **شعبة خدمة الزبائن على الرقم 800-224-4840** أو أرسل رسالة آمنة مستخدمًا الموقع الإلكتروني [careoregon.org/portal](http://careoregon.org/portal)

يمكنكم الحصول على ذلك بلغات أخرى، أو بأحرف كبيرة أو بطريقة برايل أو أية صيغة تفضلونها. كما بإمكانكم طلب حضور مترجم إن هذه المساعدة مجانية. اتصلوا بالرقم 800-224-4840 أو 711 للمبرقة الكاتبة TTY.

### تقدم "كير أوريغون" مثل هذه الخدمات للأعضاء المشتركين في ميديكيد (OHP):

- رعاية الصحة البدنية
- رعاية الصحة العقلية
- علاج سوء استخدام المواد
- رعاية الأسنان
- ميديكير عن طريق برنامج كير أوريغون أدفانتيج (CareOregon Advantage)
- رعاية المحتضرين والرعاية الملطفة للآلام عن طريق منظمة مقدمي الزيارات المنزلية (Housecall Providers)

### كما ستتمكنون من استخدام خدمات هامة مثل ما يلي:

- تنسيق الرعاية
- الصيدلية
- رعاية ما قبل الولادة والرضع
- خيارات في خدمات النقل
- خدمات للمترجمين اللغويين
- قسم الطوارئ والرعاية العاجلة