

Карта MEDDS™ проста в обращении. Она помогает вам, вашему врачу и фармацевту вести учет ваших лекарств благодаря четырем простым шагам:

1 Начните с заполнения своего имени, имени вашего врача, а также укажите в карте все имеющиеся аллергии.

Имя: **Мэри Мартин**
 Дата заполнения:
 Лечащий врач: **Доктор Бейкер**
 Аллергии: **Арахис**



2 Далее, в каждой строчке впишите только одно лекарство. Для чего вы его принимаете? Сколько и когда? Используйте столько страниц сколько нужно.

Название лекарства и доза	Когда и сколько			
				
Аспирин	1			
Цель применения? Для лечения сердца	<input checked="" type="checkbox"/> ежедневно <input type="checkbox"/> с другой периодичностью <input type="checkbox"/> каждую неделю <input type="checkbox"/> по необходимости			



3 Помогает ли вам лекарство чувствовать себя лучше? Укажите свое отношение к каждому препарату, обведя соответствующую картинку.

Ваш комментарий



Примечания:



4 После заполнения Карты MEDS, обсудите ее со своим врачом или фармацевтом. Они могут поделиться своими комментариями.



Карта MEDS поможет вам лучше разобраться в лекарствах, которые вы принимаете. Она поможет вам оставаться организованным и узнать о том, какое лекарство лучше всего подходит вам. **Вы можете делиться своей Картой MEDS со всеми, кто вам помогает.** Ваш список лекарств изменился или может вы поменяли лечащего врача? Прделайте четыре шага вновь и делитесь своей картой снова. **Вы можете повторять процесс каждый раз по необходимости.**