

Preguntas Frecuentes De Mujeres Embarazadas



315 SW Fifth Avenue, Suite 900
Portland, Oregon 97204
503-416-4100 or 800-224-4840
800-735-2900 (TTY/TDD)
www.careoregon.org

P. ¿Por cuánto tiempo estaré bajo el plan CareOregon?

R. Termina en el mes en que dé a luz. Al siguiente mes empiezan sus últimos 60 días como miembro de CareOregon. Después de que nazca el bebé, usted tendrá al menos dos meses más como miembro, pero necesita **volver a presentar una solicitud lo antes posible** para mantener su seguro de salud el mayor tiempo posible.

P. ¿Por cuánto tiempo estará mi bebé bajo el plan?

R. Su bebé tiene cobertura médica hasta su primer cumpleaños, aunque usted ya no reúna los requisitos para el Plan de Salud de Oregon. **Llame a su trabajador de DMAP lo antes posible después de que nazca su bebé. No espere más de dos semanas para llamar.** Dígale a su trabajador de DMAP la información siguiente sobre su bebé y los padres de su bebé:

- Fecha de nacimiento
- Nombre
- Sexo
- Número de Seguro Social (o llame otra vez cuando su bebé tenga un número)
- Su proveedor de atención principal o administrador de atención principal

Su bebé debería ver a su doctor a menudo. Las consultas regulares ayudan a mantener sano a su bebé y le permiten a su doctor identificar problemas temprano. Las consultas de bienestar están incluidas en la cobertura médica de su bebé, así que tenga planeado ver al doctor de su bebé:

- de una a dos semanas después del nacimiento
- un mes de edad
- dos meses y cuatro meses de edad
- seis meses y nueve meses de edad
- 12 meses

P. Recientemente me uní a CareOregon. ¿Me pueden ayudar a encontrar un doctor?

R. ¡Sí! La atención prenatal temprana y regular es una de las cosas más importantes que puede hacer por usted y por su bebé.

- Llame a nuestro Departamento de Servicio de Atención al Cliente (**503-416-4100 o llamada gratis al 800-224-4840**) para recibir ayuda para encontrar a un doctor.
- La atención temprana es importante, así que haga su primera cita con su doctor dentro de las primeras cinco semanas de haberse unido a CareOregon.
- Llame al Departamento de Servicio de Atención al Cliente si tiene problemas para obtener una cita.

P. ¿Puede CareOregon ayudarme con transporte para ir a las citas con mi doctor?

R. Llame al Departamento de Servicio de Atención al Cliente y pida hablar con un miembro del personal de CareSupport.

P. ¿CareOregon paga por mis vitaminas prenatales?

R. Sí. Tome sus vitaminas cada día para ayudar a su bebé a desarrollar un cuerpo saludable.

P. ¿Y si me enfermo?

R. Siempre llame a su doctor obstetra y/o ginecólogo cuando se sienta enferma. Éste le dará instrucciones específicas.

P. ¿Y si me siento enferma cuando el consultorio de mi obstetra y/o ginecólogo está cerrado?

R. Siempre llame a su doctor obstetra y/o ginecólogo primero. El consultorio de su doctor tiene un proveedor de atención de salud de guardia para contestar sus preguntas y ayudarle fuera del horario de atención.

P. ¿Cuáles son las molestias normales durante el embarazo?

R. Cuando está embarazada, puede sentir:

- agruras
- una necesidad de orinar frecuentemente
- dolor de espalda
- cansancio

P. ¿Existen señales de advertencia sobre las que debería estar al tanto durante mi embarazo?

R. La mayoría de las mujeres tienen un embarazo normal sin problemas. Pero es muy importante que usted conozca las señales de advertencia.

Llame a su doctor obstetra y/o ginecólogo **inmediatamente** si tiene cualquiera de los problemas siguientes:

- Sangrado o líquido que escapa de su vagina
- Vista borrosa o luces intermitentes enfrente de sus ojos
- Dolor abdominal o de espalda poco común o severo
- Contracciones o calambres (pueden aparecer y desaparecer)
- Dolores de cabeza frecuentes, severos y/o continuos
- Disminución en el movimiento del bebé (menos de cuatro patadas en una hora)
- Mareos o desmayos, debilidad
- Fiebre de más de 100° F (37.77° C)
- Diarrea en exceso
- Vómito después de comer o beber cualquier cosa
- Dolor o ardor al orinar
- Inflamación en su cara, dedos y/o pies
- Escalofríos
- Convulsiones musculares

P. ¿Están cubiertas las consultas posparto (después del nacimiento) con mi doctor?

R. Sí. Es muy importante que usted vea a su doctor **dentro de los 21 a 56 días después de que llegue su bebé**. Su doctor hará un examen completo para verificar cómo está sanando. ¡Esa es una buena oportunidad para hacer preguntas!

CareOregon es su colaborador de atención de salud y queremos que tenga un embarazo sano y seguro. No dude en llamarnos para hacer preguntas. ¡Creemos que la atención de salud es *Mejor Juntos!*